

پروستات چیست؟

عضوی از دستگاه تناسلی مردانه است و به اندازه و شکل گردو کوچک، که در ابتدای مجرای ادراری در لگن خاصره قرار دارد. اندازه این غده از حدود چهل سالگی به علت تغییرات هورمونی شروع به افزایش می کند. اگر چه بزرگی پروستات در همه مردان رخ می دهد ولی همیشه و در همه افراد موجب ایجاد علائم نمی شود.

علائم بزرگی پروستات:

تکرر ادرار (بخصوص در شب)، باریک و ضعیف شدن جریان ادرار، تاخیر در شروع ادرار، قطره قطره آمدن ادرار و گاهی احتباس ادراری (بندآمدن ادرار). در فصل سرما و با خوردن برخی داروها (مثل قرص سرما خوردگی) تشدید می شود.

تشخیص:

براساس سن بیمار، علائم بیمار، سونوگرافی، آزمایش خون (PSA) و معاینه پروستات از راه مقعد.

درمان:

دارویی: داروهایی که باعث گشاد شدن گردن مثانه و یا کوچک شدن پروستات می شوند.

جراحی: در صورتی که بزرگی پروستات با دارو درمان نشود یا همراه با سنگ مثانه، برگشت ادرار به داخل کلیه، عفونت های ادراری مکرر، خونریزی مکرر ادراری یا احتباس ادراری مکرر و همچنین بدخیمی باشد باشد نیاز به جراحی وجود دارد.

جراحی به دو روش باز و بسته (اندوسکوپیک) قابل انجام است.

جراحی باز از طریق قسمت پائینی جدار شکم انجام می شود و با توجه به بدخیمی یا خوش خیم بودن پروستات، کل پروستات خارج می گردد ولی جراحی بسته یا اندوسکوپیک پروستات (TURP) از طریق مجرای ادراری انجام می شود. در این روش پروستات به صورت لایه لایه تراشیده می شود.

انتخاب نوع عمل (باز یا بسته) توسط جراح بر حسب اندازه پروستات و یافته های موقع معاینه و سیستوسکوپی (مشاهده مثانه با دستگاه مخصوص) قبل از عمل انجام می شود، مقدور است.

از کی راه بروم؟

از صبح روز بعد از عمل می توانید به تدریج و با کمک دیگران راه بروید. برای این کار باید با راهنمایی پزشک یا پرستار، سوند ها را موقتا بسته و آنها را به دست خود بگیرید و آرام راه بروید.

رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

اولین شب بعد از عمل معمولا نباید چیزی بخورید. از صبح روز بعد، بتدریج از مایعات استفاده کنید و در صورتی که استفراغ نداشتید، از ظهر غذاهای معمولی را استفاده کنید.

پس از عمل چند روز باید بستری بود؟

این بستگی به روند بهبود شما دارد و معمولا ۲ روز بستری خواهید بود. در این زمان سوند وسایر لوله ها را با نظر پزشک جراح بتدریج خارج می شوند و فقط

با یک سوند مرخص می شوید. در عملهای بسته، زمان ترخیص زودتر است.

پس از چه مدتی می توان به سر کار رفت؟

حدود هفت الی ده روز پس از عمل، آخرین سوند شما خارج می شود و یک هفته پس از آن می توانید به فعالیت های عادی خود برگردید.

پس از جراحی چه زمانی باید پانسمان را تعویض کرد؟

دوروز بعد می توانید پانسمان پس از عمل را بردارید و از این زمان به بعد، معمولا نیاز به پانسمان زخم وجود ندارد مگر اینکه به علت مشکل خاصی، پزشک آنرا توصیه کند گاهی این زمان تا پنج روز ادامه دارد.

چه زمانی پس از عمل می توان به حمام رفت؟

تا زمانی که در بخش بستری هستید نباید به حمام بروید ولی پس از ترخیص می توان به حمام رفت. در این رابطه، حتما نظر پزشک جراح را جویا شوید گاهی این زمان تا پنج روز ادامه دارد.

بخیه ها کی خارج می شوند؟

در صورتی که به طریقه باز عمل شده باشید، بخیه ها ۲ تا ۳ هفته بعد از عمل خارج می شوند.

پس از ترخیص چه دارویی نیاز است؟

علاوه بر مسکن، تا زمانی که سوند دارید و تا بیست و چهار ساعت پس از آن، مصرف چرک خشک کن (آنتی بیوتیک) الزامی است. ضمنا در صورتی که قبل از عمل، از دارویی برای درمان بزرگی پروستات



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

پروستات و سوالات رایج در جراحی پروستات

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

سعیده میکائیلی - کارشناس پرستاری

تأیید کنند ه:

دکتر داریوش ایرانی

(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ)

اندواورولوژی

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و

سودارت ۲۰۲۱

زمستان ۱۴۰۳

EDU-PT-97/B

✓ در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد نظیر پلاویکس، اسویکس ویا آسپرین برای شروع مجدد حتما از پزشک معالج کسب تکلیف کنید.

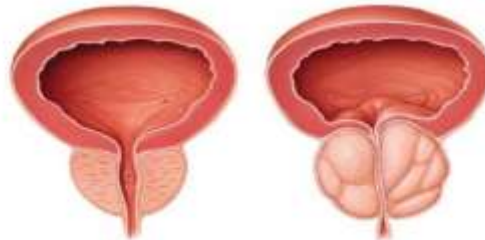
✓ در صورت تب بیش از ۳۸ درجه به پزشک معالج مراجعه کنید.

عوارض عمل جراحی: TUR-P

✓ بی اختیاری ادراری که پس از کشیدن سوند مجرا معمولا بروز می کند در اکثر موارد خودبخود بهبود می یابد.

✓ احتمال خونریزی تا ۲ هفته بعد از عمل وجود دارد ، در صورتی که پس از خارج کردن سوندها دچار احتباس ادراری شدید و یا دچار خونریزی شدید ادراری شدید ،فورا به پزشک معالج مراجعه نمائید.

✓ در اکثر بیماران پس از عمل جراحی، هنگام مقاربت، مایع منیبه بیرون تخلیه نمی شود ووارد مثانه می شود و با ادرار کردن مایع منی همراه ادرار تخلیه می گردد و خطری برای بیمار ندارد.



پروستات نرمال

پروستات بزرگ شده

استفاده می کرده اید ، پس از عمل معمولا لازم نیست که آن داروها را ادامه دهید.

آیا جای برش عمل باقی می ماند؟

در روش بسته ،برشی در کار نیست. در روش باز یک برشی به طول حدود ۱۰-۵ سانتی متر در زیر ناف ایجاد می شود که اثر آن به تدریج و طی ۶ ماه کم رنگ می شود.

آیا احتمال عود بزرگی پروستات وجود دارد؟

این احتمال بسیار کم است . البته یکی از عوارض عمل پروستات ،تنگ شدن مجرای ادراری است که خود را باهمان علائم قبلی (باریک شدن و قطره قطره آمدن ادرار) نشان می دهد وممکن است به اشتباه تصور شود که بزرگی پروستات عود کرده است.این عارضه نادر است و درمان آن به صورت اندوسکوپیک (جراحی بسته) و معمولا آسان است.

توجه:

✓ برای خارج کردن سوندها وسایر لوله ها حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید.خارج کردن زودتر از موعد یا بدون اطلاع پزشک ممکن است عواقب وخیمی به دنبال داشته باشد.

✓ در صورتی که پس از خارج کردن سوندها به احتباس ادراری دچار شدید یا نشت ادرار از محل سوند شکمی یا لبه های زخم وجود داشت ،فورا به پزشک معالج مراجعه نمائید.

✓ پس از آماده شدن جوراب پاتولوژی غده پروستات ،حتما آنرا به رویت پزشک معالج برسانید.